**JEUDI DECOUVERTE 2023**

**Pour marcheurs**

**Programme du 6 juillet 2023**

Chaque année, au mois de juillet, nous effectuons la traversée de Loèche-Les-Bains jusqu’à Kandersteg.

Pour toute la balade compter environ 6 heures.

**1ère partie**, Loèche-Les-Bains jusqu’au col de la Gemmi, environ 2H00, 950 mètres de dénivellation

**2ème partie**, col de la Gemmi jusqu’à Sunnbühl. Environ 2H30. Sentier de randonnée en légère descente.

Ce splendide itinéraire longe le lac du Daubensee en passant par Schwarenbach.

**3ème partie,** descente de Sunnbühl jusqu’à Kandersteg, très belle descente avec vue sur de magnifiques cascades.

Environ 1H30.

Si vous êtes en forme, êtes prêts à effectuer une montée de 950 mètres et une descente avec dénivellation totale de 1200 mètres, nous vous proposons d’effectuer l’ensemble de la balade.

Si vous craignez la montée et/ou la descente, il y a 2 téléphériques, pas de problème.

**Si vous montez et descendez en téléphérique, vous effectuerez une magnifique balade d’environ 2H30 sur un splendide itinéraire qui longe le Daubcnsee en passant par Schwarenbach.**

**Horaire des trains :**

**Pour ceux qui font l’ensemble de la balade.**

Genève, Cornavin, dép. 6H09.

Leukerbad arrivée 9H09.

**Pour ceux qui n’effectuent pas la montée.**

Genève, Cornavin, dép. 7H10

Leukerbad, arrivée 10H09

L’ensemble des participants pique-niquera au bout du lac de Daubcnsee.

Nous ferons le point à cet endroit.

**Prendre pique-nique.**

**Après la balade, repas du soir**

Train depuis Kandersteg, dép. 17H40, Saint-Maurice arr. 19H26

Nous mangerons ensemble à la « Dent-du-Midi » à Saint-Maurice.

Train de retour, de St-Maurice à 21H27, arrivée à Genève à 22H55

**Prendre carte CFF journalière auprès de votre commune.**

**Inscriptions et renseignements auprès de :**

Michel Lutolf Tél. 079 225 95 78 E-mail : [miluto1224@gmail.com](mailto:miluto1224@gmail.com)

Coordinateur : [jnborgognon@bluewin.ch](mailto:jnborgognon@bluewin.ch)